

Agneau noir du velay

GAEC du plein Air II Pommier 43300 Siaugues Sainte Marie

Gigot	17.80€/Kg	Poitrine	10.80€/Kg
Epaule	15.80€/Kg	Tranche de gigot	21.80€/Kg
Côtelette	18.40€/Kg	Epaule sans os	17.80€/Kg
Collier	12.80€/Kg	Souris	14.80€/Kg

Volailles fermières

Anthony Coffy Marmihnac 43000 Polignac

Poulet	12.80€/Kg	Abats	10.80€/Kg
Pintade	14.80€/Kg	Escalope de dinde	11.80€/Kg
Cuisse de poulet	16.80€/Kg	Magrets de canette	21.80€/Kg
Blanc de poulet	21.80€/Kg	Cuisse de canette	14.80€/Kg
Barquettes d'ailes	12.80€/Kg		

Oeufs Bio

Isabelle ESTABLE La Souchère 43160 Félines

2.40€/6pce

Pâtes de la ferme

Ferme de Grandos Grandos 07610 Lempdes

Pâte nature 500gr	3.40€/pce	Pâte châtaigne 500gr	3.60€/pce
-------------------	-----------	----------------------	-----------

Charcuterie

Saucisse fraîche	12.80€/Kg	Saucisse de volaille	19.80€/Kg
Chipolatas	12.80€/Kg	Boudin noir	12.80€/Kg
Saucisse aux herbes	14.80€/Kg	Boudin blanc	16.80€/Kg
Saucisse basquaise	14.80€/Kg	Foie gras canard	93.50€/Kg
Merguez	12.80€/Kg	Paté croute de volaille	28.60€/Kg
Barquette de farce	10.80€/Kg	Galantine de volaille	28.60€/Kg

Conserves

ENILV 21, rue saint étienne 15000 Aurillac

Rillettes de porc 180gr	5.20€/pce
Boeuf aux olives 700gr	18.40€/pce
Langues de Porc (sauce piquante)	16.80€/pce
Porc aux châtaignes 700gr	16.80€/Kg

Dans un souci de qualité et de fraîcheur, certains produits peuvent être en rupture de stock.

*Tout nos produits sont sélectionnés chez des producteurs qui utilisent des techniques d'élevage traditionnel et vous sont proposer en circuit court

Fromages

GAEC de TALLOBRE Jalavoux 43320 Vergezac

Yaourt nature X4	2.80€/pce	Beurre 250g	4.00€/pce
Yaourt fruits X4	3.40€/pce	Fromage de vache	18.40€/kg
Lait	1.20€/L	Lentilles 500g AOP	3.60€/pce

GAEC de L'AMALTHÉE Fressanges 43320 Vazeilles Limandre

Chèvre (trait, crémeux, sec)	2.20€/pce	Chèvre au lard	3.50€/pce
Tomme de chèvre	26.40€/pce		

Lentilles verte

500gr	3.60€/pce
1kg	7.00€/pce

Fromages de Brebis

GAEC du DONJON Tressac 43000 Polignac

Tomme de brebis	28.60€/pce	Brique de Polignac	4.00€/pce
Faisselle X4	4.00€/pce	Bressac	5.80€/kg
Crottin	1.80€/L	Bouchons apéro	4.80€/pce

Dessine - moi une brebis Payoursel 26120 La Baume - Cornillane

Yaourt nature 780g 	8.20€/pce	Yaourt aromatisé 320g	4.20€/pce
Yaourt nature 320g	4.00€/pce		
Tome de brebis 	31.20€/kg		

Veau de Lait

GAEC du plein Air II Pommier 43300 Siaugues Sainte Marie

Escalope	24.80€/Kg	Blanquette	18.40€/Kg
Rôti	18.40€/Kg	Filet	26.80€/Kg
Côte	19.80€/Kg	Tendron	14.80€/Kg
Jarret sans os	16.80€/Kg	Foie	21.80€/Kg
Jarret avec os	12.80€/Kg		

Porc

GAEC du plein Air II Pommier 43300 Siaugues Sainte Marie

Echine	10.80€/Kg	Rouelle	12.40€/Kg
Filet	12.20€/Kg	Joue	14.80€/Kg
Filet Mignon	17.20€/Kg	Araignée	17.80€/Kg
Travers	12.20€/Kg	Grillade	17.80€/Kg
Poitrine demi - sel	8.80€/Kg		

Boeuf : Race Aubrac

Joël EYRAUD Le Conac 43580 Siaugues Saint Prives d'Allier

Filet	29.80€/Kg	Côte de boeuf	20.80€/Kg
Faux Filet	24.80€/Kg	Entrecôte	24.80€/Kg
Rumsteak	22.80€/Kg	Hampe ou onglet	21.80€/Kg
Tranche	20.80€/Kg	Paleron / Macreuse	17.40€/Kg
Tranche grasse	20.80€/Kg	Daube	14.80€/Kg
Bavette	21.80€/Kg	Jarret	12.80€/Kg
Poire	22.80€/Kg		



13898

..... GOÛTEZ UN PEU
 ①
 ② CAMPAGNE*



43320 Fix St Geneys
 Tél. 06 30 57 54 88

Salaisons

Salaison de Fix Saint Geneys 43320 Fix Saint Geneys

Saucisson	22.80€/Kg	CONSERVE :	
Saucisse sèche	22.80€/Kg	Paté de campagne 350g	6.80€/pce
Saucisse sèche (noisette ou bleu)	24.80€/Kg	Jambonneau 350g	6.80€/pce
Jambon sec (1/4 ou 1/2)	18.40€/Kg	Paté de campagne 200g	5.20€/pce
Jambon sec (tranche)	26.80€/Kg	Choux farci 750g	14.80€/pce
		Tripes 750g	14.80€/pce
		Boeuf bourguignon 350g	17.80€/pce
		Paté de tête 350g	6.80€/pce

Fromages d'Auvergne

Saint Nectaire fermier	18.40€/Kg	Bûche des neiges	24.80€/Kg
Cantal entre - deux	17.40€/Kg	Brebis fumé	28.60€/Kg
Salers	22.80€/Kg	Gaperon vache	8.20€/pce
Murols	21.80€/Kg	Gaperon	6.20€/pce
Comtesse de Vichy	21.80€/Kg	Tomme brebis	28.60€/Kg
Bleu de Laqueuille	18.40€/Kg	Fournols	18.40€/Kg
Bleu de brebis	19.80€/Kg	Tomme de Rilhac	16.80€/Kg
Carré d'Aurillac	24.80€/Kg	Fourme d'ambert	18.40€/Kg

Autre provenance

Emmental au lait cru	18.40€/Kg	Comté	26.80€/Kg
----------------------	-----------	-------	-----------